

Program Team Newsletter

DANS CE NUMÉRO :

Activités	2
Recette	3
Activités Bruce House	4-7
Calendriers déc./jan.	8-9

Bottin du personnel

Supportive Independent
Living Program
Coordinator
Lana Duss
613-729-0911 ext. 40
lana@brucehouse.ca

REST Program
Coordinator
Sam Taylor
613-729-0911 ext. 22
sam@brucehouse.ca

REST Program
Support Worker
Dave Cavana
613-729-0911 ext. 24
dave@brucehouse.ca

Program Support &
Development
Coordinator
Ayan Jama
613-729-0911 ext. 31
ayan@brucehouse.ca

402-251 Bank St.
Ottawa, ON
K2P 1X3
613-729-0911

**Le bureau sera fermé du
mardi 24 décembre au mercredi 1er janvier**

À tous ceux qui les célèbrent, bonnes Fêtes
Joyeux Noël, Joyeuse Chanukah et
Bonne et heureuse année.



Heures d'ouverture de l'équipe de programmation, sur
rendez-vous

Lundis et jeudis de 10h à 16h
(fermé pour le déjeuner de 12h15 à 13h00)
Vendredis 9h30-12h30

Faits de Noël au hasard

"Jingle Bells" a été écrit pour Thanksgiving, pas pour Noël. La chanson a été écrite en 1857 par James Lord Pierpont et publiée sous le titre "One Horse Open Sleigh".

Le premier sapin de Noël artificiel n'était pas un arbre du tout. Il a été créé à partir de plumes d'oie teintes en vert. Les premiers arbres de Noël artificiels ont été développés en Allemagne au 19ème siècle, en raison d'une importante déforestation continue.

Activités à Ottawa

Marché de Noël d'Ottawa à Lansdowne : 29 nov. - 22 déc. 2019

Ne manquez pas le tout premier marché de Noël de style européen à Lansdowne, dans le quartier animé du Glebe, juste au sud du centre-ville d'Ottawa ! Dégustez de la nourriture et des boissons de saison, un arbre de Noël géant, des chants de Noël, le Père Noël, des spectacles et plus encore. Cet événement gratuit a lieu du vendredi soir au dimanche.

Éclairage de l'arbre de Noël du Musée des beaux-arts du Canada : Le 5 décembre 2019

La Galerie allumera son arbre géant et offrira des activités spéciales le 5 décembre de 17 h à 20 h. Profitez de gâteries spéciales, d'activités artistiques, de spectacles de Stellae Boreales, d'une promenade dans le petit train extérieur et de l'accès gratuit aux expositions actuelles. L'arbre sera exposé jusqu'au 5 janvier 2020.

Célébration du Nouvel An

La Colline du Parlement est l'épicentre des célébrations avec beaucoup de divertissement, de musique en direct, de DJ et de patinage public gratuit sur la patinoire Canada 150. Le programme Les lumières de Noël au Canada commence après la tombée de la nuit et il y a un feu d'artifice juste avant minuit.



Bonne année à tous !

Pommes au four farcies à l'avoine

- 4 pommes
- 1 tasse de flocons d'avoine
- 4 tasses de cassonade
- 1 cuillère à café de cannelle moulue
- 1/4 tasse de beurre

Préparation

1. Préchauffer le four à 350 degrés F (175 degrés C).
2. Creusez un grand puits au centre de chaque pomme et disposez les pommes sur une plaque à pâtisserie à rebord.
3. Mélanger l'avoine, la cassonade et la cannelle dans un bol ; incorporer le beurre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Verser le quart du mélange d'avoine dans chaque pomme.
4. Cuire au four préchauffé jusqu'à ce que les pommes soient tendres et que la garniture bouillonne, environ 30 minutes.



Les après-midis d'art en Décembre et janvier



Soyez des nôtres !

Jeudi 5 décembre 2019

De 13 h à 16 h

&

Jeudi 16 janvier 2020

De 13 h à 16 h

Le déjeuner sera fourni

**Bureau de Bruce House
251, rue Bank, Suite 402**

**RSVP: Sam
613-729-0911 ext. 22**

Clinique de vaccination contre la grippe

Centretown Pharmacy

à Bruce House

Le mardi 10 décembre 2019

de 11h00 à 12h15





**C'est le temps des Fêtes !
Venez célébrer avec nous !**

**Savourez un dîner et
choisissez un cadeau !**

**Le vendredi 20 décembre 2019
de 16h00 à 19h00**

à Bruce House

251, rue Bank St., Suite 402





Soyez-y !

**Mercredi, le 29 janvier 2020
de 17h00 à 20h00**

**Bruce House office
251 Bank Suite 402**



RSVP: Lana ou Ayan

**613-729-0911 ext. 40 or 31
lana@brucehouse.ca
ayan@brucehouse.ca**



Heures de l'équipe de programme, sur rendez-vous

**Lundis et jeudis de 10h à 16h
 (Fermé pour le déjeuner de 12h15 à 13h00)
 Vendredis 9h30-12h30**

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5 <i>Art Afternoon 1pm to 4pm</i>	6	7
8	9	10 <i>Flu Shot Clinic 11am to 12:15</i>	11 <i>Community Kitchen 4pm to 8pm</i>	12	13	14
15	16	17	18	19	20 <i>Holiday Party 4pm to 7pm</i>	21
22 <i>Happy Hanukkah</i>	23	24 <i>Office Closed</i>	25 <i>Merry Christmas Office Closed</i>	26 <i>Office Closed</i>	27 <i>Office Closed</i>	28
29	30 <i>Office Closed</i>	31 <i>Office Closed</i>				



Heures de l'équipe de programme, sur rendez-vous

Lundis et jeudis de 10h à 16h
 (Fermé pour le déjeuner de 12h15 à 13h00)
 Vendredis 9h30-12h30

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 <i>Happy New Year</i> <i>Office Closed</i>	2	3	4
5	6	7	8 <i>Community Kitchen</i> <i>4pm to 8pm</i>	9	10	11
12	13	14	15	16 <i>Art Afternoon</i> <i>1pm to 4pm</i>	17	18
19	20	21	22 <i>Staff Training</i> <i>Office Closed</i>	23	24	25
26	27	28	29 <i>Game Night Social</i> <i>5pm to 8pm</i>	30	31	

Merci de nous avoir lus !